



Volg je eigen ritme

Je leven leiden met hartfalen?
Net zoals 230 000 belgen, kan jij het ook.
Luister naar je lichaam en leer de symptomen kennen.

Wat is hartfalen?

Hartfalen is een aandoening waarbij het hart minder goed werkt. De pompfunctie neemt langzaam af, waardoor het hart het bloed minder goed kan wegpompen.

Symptomenchecker - Leer de 11 symptomen kennen

Ken en herken je alle symptomen, dan merk je sneller wanneer er iets niet klopt.
Op een schaal van 0 tot 3: duid aan welk effect de volgende symptomen
in de afgelopen twee weken op je hebben gehad.



Kortademigheid



0 Geen effect

1 Een beetje



2 Gemiddeld

3 Veel



Kortademigheid wanneer je neerligt



0 Geen effect

1 Een beetje



2 Gemiddeld

3 Veel



Vermoeidheid



0 Geen effect

1 Een beetje



2 Gemiddeld

3 Veel



Zwelling in de enkels, benen of buik



0 Geen effect

1 Een beetje



2 Gemiddeld

3 Veel



Snelle hartslag



0 Geen effect

1 Een beetje



2 Gemiddeld

3 Veel



Hoe eenvoudig is het voor je om de trappen op te gaan?



Hoe eenvoudig is het voor je om ZELF nog boodschappen te doen?



Plotse gewichtstoename

Heb je de afgelopen week een gewichtstoename van meer dan 2 kg opgemerkt?



ja



nee



Frequentie van plassen

Moet je vaker plassen?



ja



nee



Humeur

Beïnvloedt je chronisch hartfalen je humeur?



ja



nee



Manier van leven

Heeft je hartfalen je verhinderd om activiteiten te doen die je vroeger wel deed?



ja



nee

Heb je 1 of meerdere keren 'ja' aangeduid?
Praat er dan zeker over met je arts of cardioloog.



Meer weten over hartfalen, de oorzaken en symptomen ervan?

Lees het op mijnhartklopt.be of voer een openhartig gesprek met je arts.

Dit document is ontwikkeld door Novartis in samenwerking met patiëntenverenigingen en arts specialisten. Het houdt rekening met de aanbevelingen van medische verenigingen. Dit document is ontwikkeld voor persoonlijk gebruik en Novartis zal geen persoonlijke informatie gerelateerd aan het gebruik ervan verzamelen. Novartis is niet aansprakelijk voor alle claims, kosten, verliezen, aansprakelijkheden en schade van welke soort ook, hetzij directe, indirecte, speciale, schade daaruit voortvloeiend of andere, die voortvloeien uit of verband houden met uw gebruik van dit document. Dit document is ontworpen, enkel om de symptomen van chronisch hartfalen te controleren. Dit document is niet bedoeld om de diagnose van hartfalen te maken of om medisch advies te vervangen.

Referentie: Ponikowski P et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European Heart Journal (2016) 37, 2129-2200. Digital Object Identifier: <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehw128>
ehw128. First published online: 20 May 2016.
Verantwoordelijke uitgever: Novartis Pharma NV-SA, Medialaan 40, B-1800 Vilvoorde
BE2002795713 - 05/02/2020